

# 気療エクササイズ

講師: 気療師 神沢 瑞至



■ 47,174 円(会員限定講座)

■ 毎週水曜日 全12回  
13:00-14:30

■ 日程  
10月 3・10・17・24日  
11月 7・14・21・28日  
12月 5・12・19・26日

■ 体験講座(有料)  
初回10月3日のみ実施  
3,494 円 (一般の方も受講可)

体内に眠っている自他治癒力を身につけよう！

TBS「どうぶつ奇想天外」を皮切りに、21年間にわたって数多くのテレビ出演をしてきました。この出演内容は、気療ハンド(太古の手のひら)をつかって数多くの動物たちを眠らせてきたことです(気療睡眠)。眠ることによって動物たちは癒されました。この動物たちを癒した治癒力が、自他治癒力です。この自他治癒力が私たちの体内に眠っている健康資源です。病気やケガが自然に治るのを待つ自然治癒力に対して、自他治癒力は、積極的に病気やケガを癒す「治癒力」です。気療ハンド(太古の手のひら)は、この自他治癒力を呼び起こすことができます。気療ハンドで自他治癒力を身につけよう！

この気療ハンドの秘密を皆さんと一緒に解明しましょう！

**NHK文化センター 青山教室**

東京都港区南青山 1-1-1 新青山ビル西館 4F

[申込み受付中]の予約 03-3475-1151 / <http://www.nhk-cul.co.jp/>

NHKカルチャー 検索